Wskazówki dla pacjentów przygotowywanych do planowych zabiegów endoprotezoplastyki stawów w Oddziale Chirurgii Urazowo-Ortopedycznej

O terminie przyjęcia na Oddział pacjent zostanie poinformowany telefonicznie przez sekretariat Oddziału Urazowo-Ortopedycznego

I etap przygotowania:

1.Redukcja masy ciała BMI < 35
2.Szczepienie przeciwko WZW typu B.- zalecane (w Poradni Lekarza Rodzinnego)
3.Szczepienie p. COVID-19 (dokument potwierdzający odbyte szczepienie)

II etap przygotowania:

1.Zbieramy zaświadczenia o stanie zdrowia od wskazanych poniżej specjalistów z informacją czy nie ma przeciwwskazań do planowanego zabiegu operacyjnego.
2.Zaleca się aby zaświadczenia te były **nie starsze niż 2 miesiące!**

> Dokumenty wymagane do zabiegu operacyjnego:

1) **LEKARZ RODZINNY**

• Opis schorzeń	• Mocznik	• Ogólne badanie moczu
• Stosowane leki (dawka, pora)	• Kreatynina	• TSH, FT3, FT4
• Morfologia krwi z rozmazem	• Układ krzepnięcia	• EKG z opisem
• Grupa krwi	• Hemoglobina glikowana	• RTG płuc z opisem
• Elektrolity	• CRP	• RTG stawów operowanych

•wymaz na **patogeny alarmowe na 30 dni przed zabiegiem!**

**W razie nieprawidłowych wyników powyższych badań (zwłaszcza badania ogólnego moczu i CRP) pilna konsultacja u lekarza rodzinnego, celem znalezienia ogniska infekcji i wdrożenia leczenia.*

***2)*Wykonanie badania USG Dopplera** – w przypadku schorzeń naczyń kończyn dolnych. W razie stwierdzonych zmian w badaniu, konieczna konsultacja lekarza chorób naczyniowych i zalecenia co do dalszego leczenia.

3)STOMATOLOG (kontrola / sanacja jamy ustnej pomimo braku uzębienia)

4)INTERNISTA / KARDIOLOG (stwierdzone schorzenia, przyjmowane leki, ew. przeciwwskazania do planowego zabiegu ortopedycznego, EKG z opisem, ECHO z opisem.

5)Jeżeli pacjent leczy się u innych specjalistów wymagane jest także zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do zabiegu operacyjnego.

6)W przypadku alergii należy wykonać testy uczuleniowe na metale (chrom, nikiel, kobalt, molibden) i poinformować Sekretariat w przypadku pozytywnego wyniku badania tel.:95 8555 478

> W dniu poprzedzającym przyjęcie do szpitala należy:

1.Wieczorem wykąpać się, obciąć paznokcie i zmyć lakier ze stóp i rąk.
Biżuterię i rzeczy wartościowe pozostawić w domu.

2.Zabrania się golenia kończyny operowanej! Ryzyko infekcji!

> W ustalonym dniu przyjęcia należy zgłosić się do IZBY PRZYJĘĆ ORTOPEDYCZNEJ - (Parter Szpitala) w dni powszednie i niedzielę od godz. 7.00 – 9.00

> CO NALEŻY ZABRAĆ DO SZPITALA W DNIU PRZYJĘCIA:

1. **Skierowanie do szpitala,**
2. **Dokument tożsamości, numer ubezpieczenia,**
3. **Wszystkie wymagane zaświadczenia lekarskie**
4. **Aktualne badania obrazowe: RTG, USG, TK, MR**
5. **Karty informacyjne z dotychczasowego leczenia (poprzednie wypisy, rodzaj wszczepionych implantów, itp.)**
6. **Aktualnie przyjmowane leki w oryginalnych opakowaniach + informacja o ich dawkowaniu**
7. **Prosimy o zabranie 2 kul łokciowych**
8. **Ręczniki, koszula lub piżama, szlafrok, mydło, zmienne obuwie - pełne, klapki pod prysznic.**
9. **Pacjenci posiadający ubezpieczenie w ramach unii europejskiej muszą przedstawić ważny paszport oraz kartę ubezpieczenia europejskiego.**

W razie zażywania poniższych leków należy leki te odstawić zgodnie z instrukcją (po konsultacji z lekarzem zlecającym te leki, np. kardiolog, chirurg naczyniowy, diabetolog):

A) Leki przeciwzakrzepowe:

- **Kwas acetylosalicylowy** (Acard, Polocard, Polopiryna, Bestpirin) – lepiej odstawić na 10–14 dni.
- **Tiklopidyna** (Ticlo, Aclotin, Ifapidin) – odstawić na 14 dni przed operacją.
- **Clopidogrel** (Plavix, Agreplex, Zyllt) – odstawić na 7 dni przed operacją.
- **Rivaroxaban** (Xarelto) – odstawić na 2 dni (48h).
- **Pradaxa** – odstawić na 2 dni (48h).
- **Acenocumarol** (Sintron), **Warfin** – odstawić do czasu normalizacji wskaźnika INR.

i w razie zaleceń lekarzy zlecających powyższe leki przejść na heparynę drobnocząsteczkową w postaci iniekcji podskórnych.

B) Leki przeciwcukrzycowe:

- **Metformina** (Metformax, Formetic, Glucophage, Siofor) – odstawić na 24h.
- **Inhibitory GLP-1** (Ozempic, Wegovy, Mounjaro) – odstawić na 7 dni.
- **Inhibitory SGLT-2** (Forxiga, Xigduo, Jardiance, Invokana) – odstawić na 2 dni przed zabiegiem.

C) Trójcykliczne leki przeciwdepresyjne:

- **Amitryptylina, imipramina, doksepina, pramolan** – odstawić na 14 dni przed operacją, pod kontrolą psychiatry.

>>> 7 DNI PRZED PLANOWANYM ZABIEGIEM PACJENT JEST ZOBLIGOWANY POTWIERDZIĆ SWOJE PRZYBYCIE DO SZPITALA! - 95 8555 478

>>>W PRZYPADKU REZYGNACJI Z ZABIEGU - NIEZWŁOCZNIE POINFORMOWAĆ SEKRETARIAT ORTOPEDII - 95 8555 478